

**Памятка
для учащихся МОУ Василёвской СОШ
при возникновении чрезвычайных ситуаций**

1. Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет:

1.1. Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

1.2. Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойди на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

1.3. Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их! Сообщи о них в милицию!

2. Если ты оказался под обломками конструкций здания

2.1. Постарайся не падать духом. Успокойся. Дыши глубоко и ровно.

Настройся на то, что спасатели тебя найдут. Голосом и стуком привлекай внимание людей.

2.2. Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.

- Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.
- Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.
- Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.

2.3. При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом. Помни! Сохраняя самообладание, Ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дожидаться помощи поисковой или спасательной службы!

3. Если тебя захватили в качестве заложника:

3.1. Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй.

- Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже.
- Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.

3.2. Запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени

вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.

3.3. По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е в местах большей безопасности.

- По различным признакам постарайся определить место своего нахождения.
- В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

4. Взаимоотношения с похитителями:

4.1. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.

- Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.
- Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.
- Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами, в чем остро нуждаешься.
- Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

4.2. При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.

5. При длительном нахождении в положении заложника:

5.1. Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.

Мысленно готовь себя к будущим испытаниям.

5.2. Помни, что шансы на освобождение растут со временем.

- Сохраняй умственную активность.
- Постоянно находи себе какое-либо занятие (физические упражнения, жизненные воспоминания и т.д.).

5.3. Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

- Думай и вспоминай о принятых вещах.
- Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

6. Как вести разговор с похитителем:

- На вопросы отвечай кратко.
- Будь осторожен, когда затрагивают личные вопросы.
- Внимательно контролируй свое поведение и ответы.
- Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.
- Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.
- Контролируй свое настроение.
- Не принимай сторону похитителей.
- Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

- В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко - или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей.
- Избегай призывов и заявлений от своего имени.

7. Если пожар:

- Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».
- Не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.
- Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.
- Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому.
- Уходя из горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара.
- Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.
- Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.).
- Находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.
- Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу.
- Будь терпелив, не паникуй.
- При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту.
- При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!!!

8. Вызовы экстренной помощи по телефону:

- 1- единая спасательная служба МЧС России (пожарная охрана).
- 2- милиция.
- 03 – скорая помощь.
- 04- аварийная газовая служба.

Ребенок должен помнить, что беседа с оператором экстренной службы проходит по определенным правилам:

Сообщи кратко

1. Причину вызова.
2. Фамилию, имя, телефон адрес.
3. Не вешай трубку до конца разговора!

9. Если ты на улице:

9.1. Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.

- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя у метро.

9.2. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

9.3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенными местам.

- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.

9.4. Если тебе показалась, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.

9.5. Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

По возвращении домой не теряй бдительности.

- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока, кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

9.6. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.

- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик — твоя форма защиты!
- Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

10. Если ты собираешься делать покупки:

- Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.
- Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.
- Не входи один в торговую палату, машину, подсобное помещение, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя человека.
- Расплачиваясь не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.

11. Если ты дома один:

11.1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.

- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).

11.2. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.

- Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет, дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз, и позвони родителям.
- Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали

этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.

- Если незнакомец представился работником ДЭЗа, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

11.3. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.

- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

11.4. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

12. Умей сказать «НЕТ»:

- Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
- Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
- Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.
- Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.