



«Утверждаю»
Директор О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«11» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	100	
2.	Какао	100	~ 694
3.	Творог пшеничный	30	
4.	Йогурт	100	
Обед			
1.	Суп картофельный рыбный	150	~ 133
2.	Степень ко-строгановская	20	~ 131
3.	Пюре картофельное	150	~ 508
4.	Паштет из печени св-В	200	~ 639
5.	Творог сметанный	24	
	Творог пшеничный	30	

Ответственная за организацию питания *Халатова Н.Н.*

Директор



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«12» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	
Завтрак			
1.	Каша гречневая рас.	200	~ 4
2.	Корейский салат	200	~ 762
3.	Хлеб пшеничный	30	
4.	йогурт	100	
Обед			
1.	Суп гороховый	250	~ 139
2.	Котлета мясная	80	~ 486
3.	Макарона отварные	150	~ 516
4.	Салат овощной	200	
5.	Хлеб ржаной	27	
6.	Хлеб пшеничный	30	

Ответственная за организацию питания *Н.Н. Халатова* Халатова Н.Н.

Директор



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«13» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Какао, Аромат	200	272,7
2.	Чай с сахаром	200	60
3.	Вед. мясной	26	59,8
4.	йогурт	100	130
			522,5
Обед			
1.	Суп картоф. /мясной	200 / 250	182,6 / 132,6
2.	Печен. по-строгановски	80 / 100	156 / 195
3.	Рис отварной	150 / 130	228 / 213,6
4.	Паштет из печени св-в	200	124
5.	Дес. ржаной /мисенич	24 / 26	46 / 59,8
			746,4 / 831

Директор

«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«14» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	150/200	340,5/454
2.	Какао с молоком	200	190
3.	Чай пшеничный	42	110,04
4.	Печенье	95	130
			870,54/884,04
Обед			
1.	Борщ со свек. капустой	250	152,3
2.	Пюре картофельное в том. соусе	80/100	154,9/209,8
3.	Гречка рассыпчатая	150/180	219/334,8
4.	Компот из смеси в.м. фруктов	200	138
5.	Чай ржаной/пшеничный	38/42	87,4/110,04
			921,64/1026,3



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«17» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Какао молочное	200	222
2.	Чай с сахаром	200	60
3.	Хлеб пшеничный	30	69
			351
Обед			
1.	Суп с макаронными изделиями и курицей	250	145
2.	Котлета куриная	80/100	216/270
3.	Котлета говяжья	150/180	104/124
4.	Салат из овощей	200	124
5.	Хлеб ржаной	30	65
6.	Хлеб пшеничный	30	69
			723/494

Ответственная за организацию питания *Халатова Н.Н.*



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«18» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша рисовая молочная	150 / 200	158,4 / 211,5
2.	Кофейный напиток	200	155,2
3.	Хлеб пшеничный	30	84
			414,6 / 443,7
Обед			
1.	Рассольник Ленинградск.	200 / 250	108 / 135
2.	Курица туш. в соусе	80 / 100	162,8 / 203,5
3.	Хлебобулочные изделия	150 / 200	214,5 / 286,4
4.	Чай с сахаром	200	142
5.	Хлеб ржаной	30	65
6.	Хлеб пшеничный	30	84
			496,5 / 516,9

Ответственная за организацию питания *Халатова Н.Н.*



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«19» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Жидкая манная	200	262,1
2.	Чай с сахаром	200	60
3.	Мед натуральный	40	84
			426,1
Обед			
1.	Щи из белой капусты	250	104,2
2.	Рисов	150/200	322/429
3.	Компот из бел. фруктов	200	142
4.	Мед натуральный	40	84
5.	Мед натуральный	40	84
			430/837,2

Ответственная за организацию питания  Халатова Н.Н.



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«20» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	150/200	340,5/454
2.	Желе с яблоком	200	180
3.	Хлеб пшеничный	40	84
			614,5/728
Обед			
1.	Суп картофельный с бобовыми	150	167
2.	Пюре	80/100	247,2/309
3.	Овощное рагу	150/180	249/334,8
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Хлеб ржаной	40	78
6.	Хлеб пшеничный	40	84
			915,2/1032,8

Ответственная за организацию питания *Халатова Н.Н.*



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«11» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	150/200	273,8
2.	Чай с сахаром	200	60
3.	Мед пшеничный	30	74
4.	Йогурт	100	130
			537
Обед			
1.	Горос со смет. капустой	250/250	122,2
2.	Компот куриный	80/100	216/240
3.	Рис отварной	150/180	228/273,6
4.	Компот из смеси св. ме.	200	138
5.	Мед фруктовый	40	78
6.	Мед пшеничный	40	74
			366,2/365,8



«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

24 мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	150/200	169,8
2.	Кофейный напиток	200	155,2
3.	Хлеб пшеничный	30	43,36
4.	йогурт	100	120
			628,36
Обед			
1.	Суп картофельный рыбный	250/250	135
2.	Котлеты из строганин.	80/100	156/195
3.	Риса рассыпчатая	150/180	249/334,8
4.	Напиток из сухофруктов	200	124
5.	Хлеб ржачий	40	78
6.	Хлеб пшеничный	40	84
			856/950,8

Ответственная за организацию питания *Мая* Халатова Н.Н.



«16» мая 2021г.

Ответственная за организацию питания *Зану* Халатова Н.Н.



«Утверждаю»
Директор О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«26» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша гречневая	150/200	229,5/306
2.	Кофейный напиток	200	155,2
3.	Хлеб пшеничный	40	53
4.	Йогурт	100	130
5.	Сырного		
			567,7/644,2
Обед			
1.	Суп картофельный с яйцом	200/250	121,8/152,3
2.	Рагу из курицы	150/180	203/234,1
3.	Компот из св. фруктов	200	142
4.	Хлеб ржаной	30	47
5.	Хлеб пшеничный	30	55
			543,8/693,4

Ответственная за организацию питания  Халатова Н.Н.



Директор

«Утверждаю»
О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«24» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Каша «Врутба»	200	272,7
2.	Чай	200	60
3.	Мед пшеничный	30	86,46
4.	Йогурт фрукт.	100	130
5.	Обскура	25	79
			628,16
Обед			
1.	Суп картофельный с запеченным	200/250	167
2.	Шницель мясной	80/100	208,8/261
3.	Макарон. отв.	150/150	244,5/293,4
4.	Сок фруктовый (ст.)	200	130
5.	Мед ржаной	40	78
6.	Мед пшеничный	40	84
			912,3/1013,4

Ответственная за организацию питания *Халатова Н.Н.*



«Утверждаю»
Директор О.Ю.Иванова

Ежедневное меню

«18» мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	Калорийность
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	150/200	340,5/454
2.	Желе с йогуртом	200	190
3.	Чай зеленый	24	53
4.	Печенье	100	120
			443,5/827
Обед			
1.	Суп картоф. с мяс.	250	132,6
2.	Печенье со сливочн.	80/100	156/195
3.	Чай отварной	150/180	228/273,6
4.	Компот из сухофр. в	200	124
5.	Чай зеленый	24	46
6.	Чай травяной	25	53
			439,6/824,2

Ответственная за организацию питания  Халатова Н.Н.